



FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE  
ESCUELA DE  
POSTGRADO



# Diploma Higiene Ocupacional

# Información General

<b>Versión:</b>	20 <sup>a</sup> (2025)
<b>Modalidad:</b>	Blended - Learning
<b>Duración Total:</b>	353 horas
<b>Horas a Distancia:</b>	168,5 horas
<b>Horas Presenciales:</b>	184,5 horas
<b>Fecha de Inicio:</b>	12 de mayo de 2025
<b>Fecha de Término:</b>	21 de diciembre de 2025
<b>Vacantes*:</b>	Mínimo 30, máximo 40 alumnos
<b>Días y Horarios:</b>	Se realizarán de acuerdo a las fechas y horarios detallados en el calendario del programa.
<b>Lugar:</b>	Facultad de Medicina de la Universidad de Chile
<b>Arancel:</b>	\$2.100.000.-

## **Dirigido a\*\*:**

Profesionales con diversos roles de responsabilidad y gestión en el sistema de salud ocupacional; ISL, Mutuales, SUSESO, COMPIN, servicio de atención de salud ocupacional, etc., que actualmente se desempeñen en el área de higiene ocupacional y/o que acredite 2 años de experiencia laboral en el área.

\* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

\*\* La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del departamento que imparte este programa.

# Descripción y Fundamentos

En el mundo cerca de tres millones de trabajadores mueren cada año debido a accidentes y enfermedades relacionados con el trabajo, observándose un aumento de más del 5 por ciento en comparación con el año 2015, según estimaciones de la OIT. Esta releva los desafíos persistentes para salvaguardar la salud y la seguridad de los trabajadores en todo el mundo. La mayoría de estas muertes (2,6 millones), se deben a enfermedades relacionadas con el trabajo. Los accidentes laborales son responsables de otras 330.000 muertes. Las enfermedades circulatorias, las neoplasias malignas y las enfermedades respiratorias figuran entre las tres primeras causas de muerte relacionada con el trabajo. En conjunto, estas tres categorías representan más de tres cuartas partes de la mortalidad laboral total.

Para impulsar los esfuerzos mundiales destinados a garantizar un entorno de trabajo seguro y saludable, la OIT ha presentado un nuevo plan, la Estrategia Mundial de Seguridad y Salud en el Trabajo para 2024-2030. El objetivo es dar prioridad al bienestar de los trabajadores en consonancia con la dedicación de la OIT a la justicia social y la promoción del trabajo decente en todo el mundo.


La estrategia anima a los Miembros de la OIT a actuar sobre tres pilares:

- En primer lugar, mejorar los marcos nacionales de seguridad y salud en el trabajo (SST) mediante la mejora de la gobernanza, la promoción de datos fiables y el desarrollo de competencias.
- En segundo lugar, reforzar la coordinación, las asociaciones y la inversión en SST a escala nacional y mundial.
- En tercer lugar, mejorar los sistemas de gestión de la SST en el lugar de trabajo mediante la promoción de los principios OIT-OSH 2001, el desarrollo de orientaciones que transformen la perspectiva de género y su adaptación a peligros, riesgos, sectores y ocupaciones específicos.

Es importante tener en cuenta que los riesgos laborales, incluidos los físicos como el calor, el ruido; los químicos como el polvo, los productos químicos peligrosos; los ergonómicos, las máquinas inseguras; los psicosociales como el estrés, provocan enfermedades profesionales y también pueden agravar o desencadenar otros problemas de salud. Las condiciones de empleo, la ocupación y la posición en la jerarquía del lugar de trabajo también afectan a la salud. Las personas que trabajan bajo presión o en condiciones de empleo precarias son propensas a fumar más, realizar menos actividad física y tener una dieta poco saludable.

(ONU safety and health at the heart of the future of work building on 100 years of experience)

A nivel mundial, las enfermedades respiratorias crónicas, los trastornos del aparato locomotor, las pérdidas de audición provocadas por el ruido y los problemas de la piel son las enfermedades ocupacionales más comunes.



La globalización de la economía ha generado diversos cambios en los perfiles productivos y con ello riesgos emergentes que se suman a los tradicionalmente conocidos; Las enfermedades profesionales tienen costos considerables que impactan en la salud de los individuos afectados y su familia, reducen la productividad de la empresa, aumentan los costos de atención de salud e impactan en la economía del país.

En Chile hasta ahora se ha estimado que el gran problema de salud ocupacional lo revisten los accidentes del trabajo, sin embargo, hay consenso de la importante “subnotificación” de las enfermedades profesionales. El diagnóstico de ellas requiere de profesionales especialistas tanto para identificar y evaluar el riesgo en el ambiente laboral como la pesquisa de alteraciones en los individuos expuestos.

Este diploma está orientado a suplir la falta de profesionales especialistas, con competencias para reconocer y evaluar los riesgos, promover ambientes laborales saludables y prevenir las enfermedades profesionales, desde los ámbitos de las ciencias de la ingeniería, ciencias de la salud, de la organización del trabajo, de los cambios conductuales y de las políticas públicas.

## Certificación

**Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.**

• **Unidad Académica Responsable:**

-Escuela de Salud Pública.

## Propósito Formativo

Al término del diploma el participante será capaz de identificar y evaluar cuantitativa y cualitativamente los peligros presentes en los ambientes laborales, seleccionar las medidas de control apropiadas para controlar el riesgo al cual están expuestos los trabajadores, acorde al marco legal y normativa vigente para diseñar e implementar programas de gestión de seguridad y salud en el trabajo, además de promover ambientes laborales saludables.

# Contenidos

## Módulo 1:

### Introducción al ambiente de trabajo.

- Comunicación efectiva.
- Ciencias básicas.
- Determinantes sociales de la salud en el trabajo.
- Estadística.
- Epidemiología ocupacional.

## Módulo 2:

### Introducción a la higiene ocupacional.

- Higiene ocupacional / Higiene industrial.
- Factores de riesgo ocupacional.
- Tipos de control de riesgos.
- Marco legal nacional e internacional.

## Módulo 3:

### Evaluación de la exposición a agentes químicos.

- Toxicología ocupacional.
- Legislación nacional e internacional.
- Medición de la concentración de contaminantes químicos.
- Evaluación cualitativa y cuantitativa.
- Prevención y control de la exposición a agentes químicos.
- Programas de vigilancia a agentes químicos.
- Talleres y/o visitas a laboratorios específicos del área.

## Módulo 4:

### Evaluación y control de la exposición a agentes físicos.

- Ruidos.
- Vibraciones.
- Radiaciones no ionizantes.
- Radiaciones ionizantes.
- Temperaturas extremas.
- Iluminación.
- Presiones extremas.
- Talleres y/o visitas a laboratorios específicos del área.

## **Módulo 5:** **Evaluación y control de la exposición a agentes biológicos.**

- Agentes biológicos.
- Desechos de materiales biológicos.
- Talleres y/o visitas a laboratorios específicos del área.

## **Módulo 6:** **Ergonomía y factores psicosociales.**

- Ergonomía.
- Factores psicosociales.
- Talleres y/o visitas a laboratorios específicos del área.

## **Módulo 7:** **Ventilación general y localizada.**

- Aspectos generales de ventilación.
- Ventilación general.
- Ventilación localizada.
- Marco legal vigente.
- Talleres y/o visitas a laboratorios específicos del área.

# *Metodología*

El diploma está compuesto por 7 módulos que abordan diferentes temáticas fundamentales para el logro de las competencias.

En cada uno de los módulos el participante tendrá acceso a recursos de aprendizaje y actividades propuestas, disponibles de acuerdo con el calendario de actividades publicado en la plataforma, estos elementos le permitirán ir desarrollando elementos conceptuales, procedimentales y actitudinales aplicados en problemas y casos.

La metodología que se utiliza promueve el desarrollo de aprendizajes autónomos en los participantes, que permite la transferencia y aplicación de las competencias a su realidad profesional específica.

Las actividades en forma de taller (trabajos, análisis de casos, resolución de problemas, etc) son expuestas por los participantes de forma, argumentando y debatiendo sus conclusiones (resultados del análisis realizado) con sus pares y docentes, en un ambiente de confianza y respeto, lo que permite una retroalimentación, generando un aprendizaje colaborativo y significativo.

# Evaluación y Aprobación

Durante el desarrollo de los módulos el alumno encontrará una serie de actividades evaluadas, a saber:

- Autoevaluaciones.
- Trabajos dirigidos y autónomos.
- Trabajos individuales y grupales.
- Participación en foros y sesiones sincrónicas.
- Evaluaciones parciales y globales.

## Requisitos de aprobación:

Cada módulo del diploma debe ser aprobado con nota mínima de 4,0, se requiere además que el alumno participe en el 100% de las actividades y evaluaciones contempladas en el programa. Quien no rinda una evaluación será calificado con la nota mínima 1,0, sólo se permitirá rendir una evaluación fuera de plazo a quienes presenten una licencia médica justificando la inasistencia a la actividad.

## El promedio del diploma se calcula como promedio simple.

El promedio de todos los cursos debe ser 4,0 o superior, en escala de 1,0 a 7,0.

Quienes tengan un módulo con nota entre 3 y 3,9 podrán optar a una evaluación remedial al término del diploma.

# Calendario de Actividades Presenciales

Módulos	Fechas Presenciales	Horarios
<b>Módulo 1: Introducción al ambiente de trabajo</b>	Jueves 12 de junio	14:30 - 18:40
	Viernes 13 de junio	08:30 - 13:30
		14:30 - 18:40
Sábado 14 de junio	08:30 - 13:30	
<b>Módulo 2: Introducción a la higiene ocupacional</b>	Jueves 10 de julio	09:00 - 11:00
		11:30 - 13:30
		14:30 - 17:30
	Viernes 11 de julio	09:00 - 11:00
		11:30 - 13:30
		14:30 - 17:30
Sábado 12 de julio	09:00 - 13:30	
<b>Módulo 3: Evaluación de la exposición a agentes químicos</b>	Jueves 31 de julio	08:30 - 13:30
		14:30 - 18:40
	Viernes 1 de agosto	08:30 - 13:30
		14:30 - 16:00
		16:30 - 18:40
	Sábado 2 de agosto	08:30 - 13:30
Jueves 21 de agosto	08:30 - 13:30	



Módulos	Fechas Presenciales	Horarios
<b>Módulo 4: Evaluación y control de la exposición a agentes físicos</b>	Jueves 21 de agosto	14:30 - 18:40
	Viernes 22 de agosto	08:30 - 10:30
		11:00 - 13:30
		14:30 - 18:40
	Sábado 23 de agosto	08:30 - 13:30
	Jueves 11 de septiembre	08:30 - 10:30
		11:00 - 13:30
		14:30 - 18:40
	Viernes 12 de septiembre	08:30 - 13:30
		14:30 - 18:40
	Sábado 13 de septiembre	08:30 - 13:30
	Jueves 2 de octubre	08:30 - 13:30
		14:30 - 18:40
	Viernes 3 de octubre	08:30 - 13:30
		14:30 - 16:00
16:30 - 18:40		
Sábado 4 de octubre	08:30 - 13:30	
Jueves 16 de octubre	08:30 - 13:30	
	14:30 - 18:40	
Viernes 17 de octubre	08:30 - 13:30	
	14:30 - 18:40	
Sábado 18 de octubre	08:30 - 13:30	
<b>Módulo 5: Evaluación y control de la exposición a agentes biológicos</b>	Jueves 20 de noviembre	08:30 - 13:30
		14:30 - 18:40



Módulos	Fechas Presenciales	Horarios
<b>Módulo 6: Ergonomía y factores psicosociales</b>	Viernes 21 de noviembre	08:30 - 13:30
		14:30 - 18:40
	Viernes 22 de noviembre	08:30 - 13:30
		14:30 - 16:00
		16:30 - 18:40
	<b>Módulo 7: Ventilación general y localizada</b>	Jueves 11 de diciembre
11:30 - 13:30		
14:30 - 17:30		
Viernes 12 de diciembre		09:00 - 11:00
		11:30 - 13:30
		14:30 - 17:30
Sábado 13 de diciembre		09:00 - 13:30

# Equipo Docente

## Directora del Diploma:

### **T.M. Ing. Ana María Salazar Bugueño**

Prof. Titular  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Doctora en Geografía, Planificación  
Territorial y Gestión Ambiental  
Universidad de Barcelona

## Cuerpo Docente

### **T.M. Catalina Rita Montalva**

Prof. Asociada  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Salud Pública  
Universidad de Chile

### **Dr. Oscar Arteaga Herrera**

Prof. Asociado  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Médico Salubrista  
Doctor en Salud Pública  
Universidad de Londres

### **E.U. Olivia Horna Campos**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Doctora y Magíster en Salud Pública  
Universidad Autónoma de Barcelona

### **T.M. Ing. Ana María Salazar Bugueño**

Prof. Titular  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Doctora en Geografía, Planificación  
Territorial y Gestión Ambiental  
Universidad de Barcelona

### **Dr. Guillermo Farmer Aldunce**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Ergonomía  
Universidad de Concepción

## Docentes Invitados:

### **T.M. Elías Apud Simón**

Prof. Titular  
Universidad de Concepción  
Máster en Ciencias  
y Doctor en Ergonomía  
Universidad de Loughborough,  
Inglaterra

### **Ing. Juan Alcaíno Lara**

Universidad Católica del Norte  
Magíster en Salud Pública  
Universidad de Chile  
Experto Profesional en  
Prevención de Riesgos

### **Ing. Fernando Salazar Bugueño**

Diplomado en Gestión Empresarial  
Universidad Adolfo Ibáñez  
Experto Profesional en  
Prevención de Riesgos

### **Ing. David González Acevedo**

Universidad Austral de Chile  
Diplomado en Higiene Industrial  
Universidad de Chile  
Experto Profesional en  
Prevención de Riesgos

### **Dra. Verónica Herrera Moreno**

Magíster en Salud Pública  
Universidad de Chile

### **Ing. Boris Torres Cofré**

U. de Santiago de Chile  
Magíster en Salud Pública  
Universidad de Chile

### **Klgo. Esteban Oñate Henríquez**

Magíster en Ergonomía  
Universidad de Concepción

### **Prof. Elizabeth Quintanilla**

# Requisitos Técnicos

## Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM mínimo 4 GB. Recomendado 8 GB o superior.
- Equipamiento: Audífonos, micrófono, cámara web integrada o vía cable USB con resolución de mínimo 640 x 480 px y recomendado de 1280 x 720 px
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Mínimo: Windows 10, MacOS 12 (Monterey).  
Recomendado: Windows 11, MacOS 13 (Ventura).
- Resolución de pantalla mínimo: 1280 x 720 px
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Navegadores: Google Chrome actualizado, Mozilla Firefox actualizado, Microsoft Edge actualizado, Safari 12 o superior (MacOs)

## La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Conexión a internet: Cableado ethernet recomendado, Wi-fi mantener un nivel alto de señal.
- Ancho de banda (Internet) mínimo 10 Mbps, recomendado 15 Mbps o superior.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.